

➔ Mettez un couvercle sur les casseroles

- ➔ Utiliser un couvercle, c'est gagner du temps, de l'argent et moins de vapeur d'eau dans la cuisine. C'est 3 fois moins d'énergie dépensée.
- ➔ Encore plus économe : utilisez une casserole à pression ! Elle permet de cuire très rapidement les aliments et donc de faire encore plus d'économie d'énergie.

➔ Zet een deksel op de kookpannen

- ➔ Door een deksel te gebruiken bespaar je tijd en geld, en komt er minder waterdamp in de keuken. 3 keer minder energie.
- ➔ Nog zuiniger : gebruik een snelkookpan ! Voedingswaren worden hierdoor zeer snel gaar en bijgevolg bespaar je nog meer energie.



Les bons gestes toute l'année, c'est 30% d'économie !
Het hele jaar door het juiste gedrag, dat is 30% besparen !